

## BEAUTY FILES

**DE SCHOONHEIDSRITUELEN VAN KENNERS ONTHULD.** SUPERMODEL LINDA EVANGELISTA MOET ER TEGENWOORDIG HARDER VOOR WERKEN OM IN SHAPE TE BLIJVEN DAN VROEGER. IN JACKIE VERTELT ZE WAT ZE ALLEMAAL DOET (EN LAAT).

# LINDA EVANGELISTA

**MODELLENWERK** 'Als je model bent, is de druk om in vorm te zijn hoog. Met andere woorden: je moet dun zijn, maar ik streef er tegenwoordig naar om zo fit mogelijk te zijn. Wat ik geleerd heb van het modellenwerk is dat je mooi moet zijn voor jezelf, niet voor anderen. Ik be-doel mentaal en fysiek in balans zijn. Als je dat bent, kun je goed zijn voor de mensen in je omgeving.'

**FOREVER YOUNG** 'Vroeger sportte ik niet en was ik bizar dun. Ik had een heel snelle stofwisseling. Maar mijn lichaam verandert en nu moet ik harder werken om *in shape* te blijven. Daarom moet ik sporten. Mijn lichaam werkt nou eenmaal anders dan twintig jaar geleden.'

**RIMPELS** 'Daarbij moet ik denken aan de beroemde visagist Kevyn Aucoin. Hij was altijd bang om oud te worden en rimpels te krijgen. Hij heeft ze nooit gekregen omdat hij op jonge leeftijd overleed. Dat vind ik een wijze les.'

**SPORTEN** 'Ik heb een personal trainer, dat is een enorme luxe. Ik probeer een uur per dag te sporten, liefst heel veel verschillende dingen. Iedere dag hetzelfde doen – ik kan het niet. Saai! Dus blijf ik switchen. Ik fiets op de crosstrainer, sta op de Power Plate, roei en heb ook een minitrampoline. Daarnaast gebruik ik gewichten, doe ik aan yoga, ga ik zwemmen of spin ik een uurtje. De lijst is on-eindig. Zolang je iedere dag aan beweging doet, is het goed, vind ik.'

**ZWANGERSCHAP** 'Na de geboorte van mijn zoon Augustin duurde het heel lang voor ik weer in vorm was. Het ging alles-behalve vanzelf. Ik word een supermodel

genoemd, maar ik ben geen supermens. Mijn zoon is inmiddels zes en ik ben nog steeds bezig om mijn oude figuur terug te krijgen. Ach, het maakt me menselijk. Ik deed een keer een shoot met Stephanie Seymour twee weken nadat ze was bevallen van haar derde kind en haar buik was platter dan die van mij. Ik dacht alleen maar: hoe kan dit? Sommige vrouwen hebben echt alles mee, ongelooflijk.'



L'ORÉAL ELNETT HEAT SPRAY € 7,99

ORIGINS, PLANTSRIPTION CREAM SPF 25, 50ML € 64,50

KAI ROLL-ON PERFUME € 36

**DOUTZEN EN LARA** 'Nederlandse modellen als Lara Stone en Doutzen Kroes zijn *fabulous*. Ik vind Doutzen de mooiste vrouw ter wereld. Ik heb haar een aantal keer ontmoet en ze is een parel. Ik denk zelfs dat ze mooier is in het echt dan op foto's. Ze is *stunning* en de *loveliest person I ever met*. Nederlandse modellen zijn heel sexy op een niet-vulgaire manier, ze hebben een bepaalde puurheid en echtheid. Dat vind ik heel bijzonder.'

**OBSESSIE** 'Ik gebruik al jaren eenzelfde lippotlood van KEVYN AUCOIN. Die ik heb wordt niet meer verkocht maar ik heb gelukkig ooit een hele lading gekregen. *The best ever*. Ik ben er echt verslaafd aan. Alles eraan is goed: de kleur, de textuur en de smaak. Ik gebruik ook altijd

**HAWAÏ** 'Ik hou van geuren met witte bloemen, bijvoorbeeld jasmijn of lelies. Ik heb niet één favoriet parfum, maar een geurtje dat ik graag gebruik in de zomer is **KAI**, een Amerikaans merk. Het is geen spray maar een roll-on. Het ruikt naar Hawaï, zalig.'



RIMMEL, APOCALIPS LIP LACQUER € 10,99

SENSAI, SILKY PURIFYING CLEANSING BALM € 45

KEVYN AUCOIN, THE CELESTIAL POWDER € 31,50

KEVYN AUCOIN, LIPPOTLOOD € 18

TEKST MARTINE BRUNOPRESS MET DANK AAN LOTTE MOL. PORTRETFOTO MICHEL LAURENS. FOTO RECHTS BRUNOPRESS



*'Ik drink niet en ik rook niet. Ik heb vroeger genoeg gehad...'*

een poeder van het merk, één die ook mineralen bevat.'

**MAKE-UP** 'Ik gebruik altijd een mooie gloss en ik ben liefhebber van de *good old ELNETT HAIRSPRAY*. Verder laat ik het graag aan de visagisten over.'

**NATURAL BEAUTY** 'Over het algemeen eet ik supergezond, maar af en

toe smokkel ik. Helemaal afzien van koolhydraten of suikers kan niet. Ik geloof ook dat wanneer je gezond leeft dat terug te zien is aan je huid en je lichaam. Daarnaast rook ik niet en drink ik niet. Ik serveer natuurlijk wel wijn als ik een etentje geef, maar ik heb door de jaren heen genoeg gehad en hou niet van het gevoel dat alcohol me geeft.'

**BEAUTYRITUEEL** 'Ik probeer me aan mijn rituelen te houden maar als dat eens in de zoveel tijd niet lukt, is dat niet erg. Reinigen is het belangrijkste. En wat ik echt nooit oversla is mijn gezicht insmeren met een factor. Dat doe ik altijd, zelfs in de winter. Ik gebruik verschillende soorten, het hoeft geen specifiek merk te zijn, zolang het mijn huid maar beschermt.'